

## Nybro IK Hinden Friidrottsveckan 2014

Vårt arrangemang i år under temaveckan är en prova på-kväll onsdagen den 8 maj kl 18-20 på Åkrahälls idrottsplats. Där bjuder vi in ungdomar tillsammans med föräldrar att vara med på en träning och testa ett antal grenar samtidigt som vi berättar om de grundläggande reglerna för de grenarna. Vårt syfte är även att beskriva vad en friidrottsanläggning innehåller för olika delar, berätta kortfattat om friidrottens träningslära och hur det går till att tävla och arrangera tävling. Förhoppningsvis kan denna kväll ge att vi får fler intresserade föräldrar att engagera sig på något sätt i vår förening. Det är även tycker vi en nystart att börja sprida friidrottens fördelar inom Nybro och närområdet.