

Till dig/målsman till den som slutat hos oss i friidrotten!

Exempel på hur det ser ut på webben:

https://docs.google.com/spreadsheet/viewform?usp=drive_web&formkey=dF9taTVnQU9yOC1EdFk5dmlyYXllcWc6MA#gid=0

Hej

Vi har inte sett dig dyka upp på träningen denna nya säsong. Det är därför du får denna enkät. Det tar bara någon minut att fylla i frågorna. Dina svar kommer att vara anonyma, dvs ingen kommer att känna till att det är du som skickat in enkäten eller känna igen dina svar. Vi är mycket tacksamma om du svarar på frågorna. Det kommer att hjälpa oss att utveckla vår förening.

Får du denna enkät till din egen E -postlåda och är minderårig så vill vi att du berättar för dina föräldrar/målsman innan du fyller i och skickar den.

Är du förälder/målsman så är vi tacksamma om du ser till att denna enkät fylls i och skickas till oss.

Med vänlig hälsning
X Friidrottsförening

Börja med att svara på om du är...

- 1 Pojke
- 2 Flicka

Och hur gammal du är...

- 1 6-7
- 2 8-9
- 3 10-11
- 4 12-13
- 5 14-15
- 6 16-17
- 7 18-21
- 8 22 eller äldre

1. Vad var anledningen till att du började med friidrott?

Kryssa för det eller de alternativ som du tycker passar bäst in!

- 1 Min gymnastiklärare...
- 2 Min lärare...
- 3 Följde med en kompis
- 4 Mina föräldrar...
- 5 Ville pröva själv...
- 6 Friidrottsskolan...
- 7 Sett friidrott på TV...
- 8 Varit med på friidrottstävlingar som publik...
- 9 Ville få snyggare kropp...

- 10 Ville få bättre kondition/bli starkare...
- 11 Ville träffa nya kompisar...
- 12 Tyckte om friidrott...
- 13 Övrigt...

2. Hur länge har du varit med i friidrottsföreningen?

- 1 Mindre än ett år
- 2 Ett år
- 3 Två år
- 4 Tre år
- 5 Fyra till sex år
- 6 Sju till nio år
- 7 Mer än tio år

3. Vad var anledningen till att du valde att sluta?

Du kan välja fler än ett alternativ

- 1 Skolan tog för mycket tid
- 2 Träningsstiderna passade inte
- 3 Mina föräldrar hade inte möjlighet att skjutsa/hjälpa mig tillräckligt
- 4 Det blev för dyrt för min familj
- 5 Träningen gav mig inte det jag ville ha
- 6 Fick inte de framgångar/resultat jag ville ha
- 7 Det blev för mycket fokus på tävling och resultat
- 8 Håller på/började med annan idrott
- 9 Min kompis slutade
- 10 Ledarna...
- 11 Stämningen i min träningsgrupp...
- 12 Annat...

3.1 Berätta gärna med egna ord

4. Hur tycker du en bra friidrottsförening ska vara?

Du kan välja fler än ett alternativ

- 1 Där ledare uppmuntrar mig att friidrotta på den nivå som passar just mig
- 2 Där ledare är duktiga på att lära ut och som har mycket kunskaper om idrott
- 3 Där jag själv får kan välja hur mycket jag tränar och tävlar
- 4 Där det är viktigast att ha kul tillsammans
- 5 Som ofta arrangerar läger, träffar med kompisar, studiebesök och resor
- 6 Som har bra banor, lokaler och utrustning
- 7 Annat...

4.1 Berätta gärna med egna ord...

5. Hur tycker du dina svar i fråga 4 stämmer på "din" friidrottsförening?

- 1 Stämmer helt
- 2 Stämmer till viss del
- 3 Vet inte/har ingen åsikt
- 4 Stämmer ganska lite

5 Stämmer inte alls

5.1 Berätta varför det stämmer/inte stämmer

Skriv med egna ord...

6. Kan du tänka dig att börja med friidrott igen ?

- 1 Nej
- 2 Kanske
- 3 Ja

6.1 Om du kan tänka dig att börja med friidrott: "Jag skulle tänka mig att börja igen om":

- 1 Träningen mer var inriktad på att ha kul tillsammans
- 2 Vi hade fler läger och sociala aktiviteter
- 3 Hade fler kunniga tränare
- 4 Hade bättre och fler träningstider
- 5 Åkte på fler tävlingar
- 6 Vi hade mer styrketräning
- 7 Vi hade mer löpning/joggning utanför friidrottsbanorna
- 8 Jag fick mer hjälp av mina föräldrar
- 9 Hade en eller flera kompisar som tränade samtidigt som mig
- 10 Annat...

7. Vill du att någon av oss tar kontakt med dig så du får veta hur du kan börja igen?

- 1 Ja
- 2 Nej

7.1 Om du svarade ja...

Skriv ditt namn och E-postadress eller telefonnr så kan vi kontakta dig

8. Kan du tänka dig att hjälpa till med något i föreningen?

- 1 Ja
- 2 Nej

8.1 Om du svarade ja...

Skriv ditt namn och Epostadress eller telefonnr och vad du kan tänka dig att hjälpa till med så vi kan kontakt dig

9. Är det något annat du vill berätta för oss?