



# GM-läger i Växjö

för aktiva födda 04 - 05 den 28-29 oktober 2017

Nu är det snart dags för årets GM-läger i friidrott för dig som är född mellan -04 och -05 och är aktiv inom UC-Smålands verksamhetsområde ( Småland Blekinge )

**Tid och plats:** lördagen den 28 och söndagen den 29 oktober på Telekonsult arena i Växjö. Samling kl 09.30 på lördag och avslut ca 16.00 på söndag.

**Innehåll:** Fyra lärorika träningspass med så gott som alla friidrottens grenar, med roliga aktiviteter och många skratt. Lördag kväll får vi lära oss om kostens betydelse när vi tränar och tävlar.

**Instruktörer:** Fanny Roos, Matilda Elfgaard, Yongan Wu, Ari Turunen, Ellen Olsson, Simon Assarsson, m.fl

**Avgift:** Lägret kostar 800 kr och faktureras föreningsvis i efterhand. Fika, lunch och middag ingår. Efter lägret kommer ett idrottslyftsbidrag betalas ut från RF på 400kr/ person till föreningarna.



**Övernattning:** Telekonsult arena. Ta med luftmadrass eller liknande.

**Anmälan:** Till [ungdom@smfif.se](mailto:ungdom@smfif.se) **senast den 19 oktober** Skriv namn, personnummer, vilken klubb du representerar, eventuell allergi och om det är något annat vi bör veta.

**En kallelse med mer information** kommer att skickas ut via E-post innan lägret.

**Lärgeneral:** Ari Turunen [ari.turunen@telia.com](mailto:ari.turunen@telia.com) 076-848 71 64

## Hjärtligt välkomna!

Ari Turunen Smålands Friidrottsförbund

